Sorani

FRILUFTSFRÄMJANDET

گەورەترین خزمەتی چالاکیگەلی دەرێی سوید

ڕێ بدە بە دەستی پێکردنی ماجەراکە.

دۆزینەوە و فێربوون

0 تا 7 ساڵ - لە ساتمە کردن بۆ متمانە-بەخۆ

پێکەوە لەگەڵ منداڵە هەر بچووکەکان، دایکوباوکیان و سەرۆکی فێرکراو سروشت دەدۆزینەوە، تەماشای خاڵخاڵۆکە دەکەین و عەجولکاریی دەکەین لە ناو دارستان. دایک، باوک و یان لەوانەیە داپیر لەگەڵ دەبن و یاری دەکەن لە چالاکیگەل وەک **سکوگس کنۆپ Skogsknopp** و **سکوگس کنیتە Skogsknytte**.

لە کاتێک منداڵەکان پیرتر دەبن **سکوگس موولە Skogsmulle** دەبینن و دەڕۆن بۆ ماجەرا لە دارستان لەگەڵ سەرۆکی فێرکراو. منداڵەکانی **سکوگس موولە** کونجکۆڵن و بە هەموو هەستەکانیان سروشت دەدۆزنەوە، هاوکات کە فێری ڕێز بۆ دانانی سروشت دەبن.

لە زستان پێکەوە لەگەڵ **لاگە Lagge** سکی دەکەن و پێکەوە لەگەڵ سکرینا سکەیتسواریی دەکەن.

ماجەرا و هاوڕێگەل

6 تا 12 ساڵ - لە متمانە - بەخۆ بۆ ململانێ

شەوێک لە نێو چادر بخەوە و خۆراک لە سەر ئاگری کراوە ئامادە بکە. هەڵگەڕان، قایق یان پاسکیلی چیا تاقی بکەوە. هەر بکەوە. هەر وەک وایلدکیدس، بەڵام بە ڕاستی. بە پێی پلەی گرووپەکە سەرۆکەکە **سترۆڤارەن Strövarn** یان **فریلوفسارەن Frilufsarna** دەبات بۆ ماجەرای تازە.

لە تەمەنی 13 ساڵ و بەرەو سەر

ماجەرا، تەزوولە بە زگ هاتن و ململانێگەل. لەگەڵ بوونی هاورێ و ساتەکانی خاوبوونەوە لە کەناری ئاگری هەوارگە. چالاکیگەل وەک سکی کردن، پاسکیلی چیا، هەڵگەڕان، چادر هەڵدان لە دەر، چادرئاوا، ت.ڤ.م (سێ ئامانجی زەوی کێوی)، فریسکەیرش و فریریدەرش بۆ ئەو لاوانەی کە دەیانەوێت لە نێو سروشت بن.

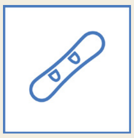
پێکەوەبوون و ململانێ

گەورەساڵان ـ لە ئارامی و ئاسوودەیی بۆ ماجەرا

شتێک هەیە بۆ هەموو!
هەڵبژێرە لە بەینی:
سکی ڕێگا، سکی سەربەرەوخوار، سنۆبۆرد و تەلێمارک.
پیادەڕۆیی لە کوێستان، هاوین و زستان.
ڕۆیشن بە گۆچان.
سەوڵلێدان لە بەلەمی تەگەردار یان کانادێنسارە.
سکەیتسواریی گەشتێکی درێژ.
پاسکیلسواریی کردن بە پاسکیلی شاخ، پاسکیلی قوڕ یان پاسکیلی سەربەرەوخوار.
شاخ هەڵگەڕان.
پیادەڕۆیی بە کەوشی بەفری، چارۆکەدارڕانیی، قیگۆنگ، بازاری گۆڕینەوە و سەفەری ماجەرا.

پێکەوە کردن

وەک ئەندام لە وەپێشخستنی چالاکی دەرێ ئەو دەرفەتەت پێ دەدرێت کە پێکەوە لەگەڵ سەرۆکە بەئەزموونەکانی ئێمە چالاکیگەلی تازە تاقی بکەیتەوە. ئێمە چالاکیگەلمان هەیە کە گونجاوە بۆ تەواوی بنەماڵەکە ـ لە سەیرانی نێو دارستان لە ناوچەی نێزیك بۆ منداڵە هەرە بچووکەکان، تا هەڵگەڕانی سەر چیا بۆ ئەوانەی بە زۆرترین ئەزموونن. ئێمە هەروەها چالاکیگەلی گونجاومان هەیە بۆ کەمئەندامان.



بەگەڕخستنی تەواوی بنەماڵەکە!

وەک ئەندامی بنەماڵە تەواوی بنەماڵەکە دەرفەتی ئەوەیان دەبێت کە بەشداری بکەن لە هەزاران چالاکیگەلی ڕێنماییکراو لە 350 ناوچە، لە تەواوی سوید. شتێک هەیە بۆ هەموو.

- سکی ڕێگا، سکی سەربەرەوخوار، سنۆبۆرد snowboard و تەلێمارک.
- پیادەڕۆیی لە کوێستان، هاوین و زستان. ڕۆیشن بە گۆچان.
- سەوڵلێدان لە بەلەمی تەگەردار یان کانادێنسارە
- سکەیتسواریی گەشتێکی درێژ.
- پاسکیلسواریی کردن بە پاسکیلی شاخ، پاسکیلی قوڕ یان پاسکیلی سەربەرەوخوار.
- شاخ هەڵگەڕان
- پیادەڕۆیی بە کەوشی بەفری، چارۆکەدارڕانیی، قیگۆنگ.
- بازاری گۆڕینەوە و زۆر زیاتریش.

قازانجی ئەندامی

- ڕۆژنامەی ئەندامی ژیانی دەرێ بە زانیاری، ئەزموونگرتن و سرووش
- نرخداشکان لە هەندێک لە گەورەترین دامەزراوەکانی کوێستانی سوید
- نرخداشکان لە سەفەر و ماجەرا
- شتی ژیانی دەرێ لە کۆگای ئەندامی
- بیمەی ڕووداو لە هەموو چالاکیەکان
- هەزاران چالاکیگەلی ڕێنماییکراو

I Ur och Skur (لە باوبۆراندا) کاروباری وەپێشخستنی چالاکی دەرێیە لە باخچەی منداڵان و خوێندنگاکان لەوێ منداڵەکان یاری دەکەن، سرووشت دەدۆزنەوە و سرووشت فێردەبن

info@iurochskur.se
www.iurochskur.se

پێوەندی:
Friluftsfrämjandet Region Mälardalen
Box 9023, 126 09 Hägersten
ژمارەی تەلەفۆن: 08-556 307 40
پۆستی ئەلەکترۆنیکی: regionmalardalen@friluftsframjandet.se
ماڵپەڕ: regionmalardalen@friluftsframjandet.se